

西岡福住地区センターだより

令和8年3月発行 第302号

西岡福住地区センター運営委員会

札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17

TEL 852-4687 FAX 852-4697

4月18日(土) 第14回「音楽の日」

選挙のため延期になっていた第14回「音楽の日」お待たせい

たしました! 開場 13:10 演奏開始 13:30 **入場無料**

★前半:「れもんばーむ」+「赤とんぼ」…オカリナ2人プラス15人による演奏

後半:サクソフォンアンサンブル「Topsy」…サクソフォン5人による演奏



講座情報

注)下記全ての講座受講者につきましては、スリッパの持参をお願い致します。

講座名 (講師)	実施日・時間・募集人員	参加料・受付期間・持参品	コメント
パソコン Word 入門 (馬場 一実氏)	5/11・5/18・5/25・6/1 6/8・6/15 (各月曜日 全6回) 18:30~20:30 定員 10名 先着順	5,000円(材料費含む) 4/13(月)~4/24(金) ノートパソコン (Windowsのみ Word とExcelがインストールさ れていること)・筆記用具	パソコン教室19年の人気ベテラン 講師が仕事・勉強・趣味でどうして もスキルアップが必要なあなたを 手取り・足取り優しく指導いたしま す。パソコンの基礎・案内状の作 成・罫線の作り方などを学びます。
チャレンジ!! ピククルボール! (ピククルボール NEO 北海道 インストラクター)	5/14・5/21・5/28 (各木曜日 全3回) 18:30~20:00 ※対象:中学生以上 定員 12名 先着順	2,200円(パドルレンタ ル別途300円) 4/15(水)~4/24(金) 動きやすい服装・飲料水 室内シューズ	アメリカ発祥のニュースポーツ。 テニス・卓球・バドミントンの要素 をミックスした幅広い世代で楽し めるボールゲーム。お試しあれ!
卓球教室(入門編) (札幌卓球連盟 森 美香子氏)	5/14・5/21・5/28・6/11 6/18・6/25…6/4は休み (各木曜日 全6回) 9:30~11:30 定員 10名 先着順	4,000円 4/21(火)~4/28(火) 動きやすい服装・室内シュ ーズ・タオル・飲料水	今回は全くの未経験者でも受講可 能なお教室です。始めてみたいと は思っていたけれど、なかなかチ ャンスのなかったあなたに「ラケッ ト」の握り方からレクチャーします。
運動会目前!! かけっこ教室 (一般社団法人 身体開発研究機構 大三島 諒氏)	5/17(日曜日)各1時間 ①9:30~10:30 小学生 1年~2年生 ②10:40~11:40 小学生 3年~6年生 ※各グループ 先着 20名	700円 ※参加料は 5/15(金)ま でにお納めください 4/27(月)~5/1(金) 室内シューズ・飲料水	毎年恒例の「かけっこ教室」 一般社団法人身体開発研究機構の 専任コーチがちょっとしたコツを 伝授。スタート・ダッシュ・ランニ ングフォームを改善することで走る のが速くなります。

※ 上記全て窓口及び電話で受付 10:00~20:00 TEL 852-4687

【無料開放(地域の憩いの場づくり施設開放事業) ファミリー卓球 下記、日曜日の13:00~17:00

4月の予定 4月5日・4月12日の2回実施予定ですが、中止の場合がありますので事前に必ず電話等
でご確認をお願い致します。

**特別清掃実施:3月29日(日)は全館休館となります。当日はご利用できませんので
みなさまのご理解・ご協力をお願い致します。**