

西岡福住地区センターだより

《西岡福住地区センター区民講座》

『秋の陣！』 今年の暑く長い夏も終わりました～

夏バテ気味のからだと夏バテ気味のあたまをリフレッシュさせましょう！！

令和7年9月発行 第296号

西岡福住地区センター運営委員会

札幌市豊平区西岡 4 条 9 丁目 1-17

TEL 852-4687 FAX 852-4697

講 座 情 報

注)下記全ての講座受講者につきましては、上履き又はスリッパの持参をお願い致します。

講 座 名 (講 師)	実施日・時間・募集人員	参加料・受付期間・持参品	コ メ ント
懐かしのディスコの曲に のって踊ろう！ (JWI 公認・ディスコワー ルドインストラクター Megu 氏)	10/21・10/28・11/4・ 11/11(各火曜日 全 4 回) 10:00～10:45 定員 14 名 先着順	3,000 円 10/14(火)～10/20(月) 動きやすい服装・室内用シ ューズ・飲料水	この曲も、またこの曲も、またまた この曲もどの曲も知ってる！聞い てるだけで思わず体が動いてくる 音楽にのってエクササイズ。簡単な ステップで踊りましょう！
貴方のお悩み解決！ パソコン Excel 応用編 (馬場 一実氏)	10/27・11/10・11/17・ 12/1・12/8・12/15 (各月曜日 全 6 回) 18:30～20:30 定員 8 名 先着順	5,000 円(材料費含む) 10/17(金)～10/23(木) ノ ー ト パ ソ コ ン (Windows のみ Word とExcelがインストールさ れていること)・筆記用具	パソコン教室 18 年の人気ベテラン 講師が親切丁寧に、特に仕事で PC のスキルアップが必要なあな たに手取り・足取りで優しく指導い たします。Excel の機能を短時間 で、効率よく、もっと柔軟に活用し たい方は是非受講してください。
英語コミュニケーション 力養成講座 (全国通訳案内士・北海道 観光マイスター: 佐藤 毅己氏)	10/29・11/5・11/12・ 11/19・11/26・12/10 (各水曜日 全 6 回) 18:30～20:00 定員 14 名 先着順	4,500 円 筆記用具 10/16(木)～10/23(木) ※教材:Gakken 吉田研 作監修『1 日 1 パターン 1 ヵ月大人のスマート英会 話』(1,650 円各自購入要)	「読む」「書く」「聞く」「話す」の英語 の 4 技能を学び、実践で使える英 語を学びましょう！日常会話から 旅行英会話までの基礎を学べる教 材を使用します。

※ 窓口及び電話で受付 10:00～20:00 TEL 852-4687

【第 13 回「音楽の日」 11 月 2 日(日) 13:00 開場 13:20 スタート予定】

お待たせしました！！入場無料:先着 100 名(土足入場不可・上靴かスリッパ持参願います)

◎kids バンドによる昭和歌謡 (ボーカル・ギター・ベース・ドラムス・キーボード)

昭和歌謡を熱唱します！是非お聞きください！(一緒に歌ってもいいよ！)

・どうにもとまらない ・人形の家 ・プレイバックパート 2 ・東京ブギウギ

・飾りじゃないのよ、涙は ・恋の季節 など

◎ファミリア E.T.バンド・・・とにかく楽しいこのバンドがサンバをお届けします！！



・マシュケナダ ・ソウルボサノバ ・イパネマの娘 ・風になりたい
・ブラジル ・セプテンバー など

