

西岡福住地区センターだより

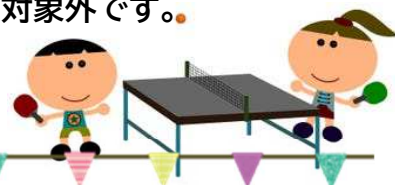
令和6年11月発行 第284号
西岡福住地区センター運営委員会
札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17
TEL 852-4687 FAX 852-4697

【施設活用事業(無料開放)のご案内】

『ファミリー卓球』 日曜日 13:00~17:00

ファミリーに限定して開放します。ラケットの貸出(数に限りあります)もありますので、外で遊ぶ機会が少なくなるこの季節、是非ご利用ください。一般の卓球愛好家の方は対象外です。

【12月の予定】12/1・12/8・12/15・12/22 4回の予定。中止の場合がありますので事前に必ず電話等でご確認をお願いします。



【第10回「音楽の日」令和7年1月12日(日)開催】

○入場無料 ○13:10開場 ○13:30スタート予定 ○先着100名

今年、最初の「音楽の日」は『New Year's Live』新しい年の始まりは、「明るく楽しい良い音楽」を聴いてスタートしましょう。ご家族みんなで聞きに来てください。お待ちしております！

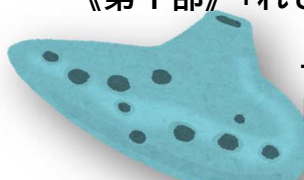
《第1部》「れもんばーむ」の皆さん。今回はオカリナ2人とピアノの編成でお送りいたします。

上村理恵(オカリナ)・安東智子(オカリナ)・奥村香織(ピアノ)

「地上の星」(中島みゆき)・「糸」(中島みゆき)・「リベル・タンゴ」(ピアソラ)他

《第2部》「ギター 清水敏貴&キーボード 太田優樹」二人のJAZZプレイをお届けします。「Overjoyed」(スティービー・ワンダー)・「ノルウェーの森」(ビートルズ)

「It's Too Late」(キャロル・キング)・「枯葉」(ジャズ・スタンダード)他



【サークルメンバーを大募集中！】

お問い合わせは TEL 011-852-4687

◆卓球サークルをふたつご紹介します

「ナナカマドの会」毎週月曜日 午後

「ひまわりクラブ」毎週金曜日 午後

上記、ふたつのサークル共にまだ設立して間もないためメンバーを大募集しております。

特に冬期間は運動不足になりがちです、卓球をして健康で楽しい毎日を送れるようになりましょう。※卓球未経験者・初心者の方大歓迎！

◆ヨガ・サークル「karada-la-club」

月曜:夜間(月4回) 水曜:午前(月4回)

金曜:午後・夜間(月4回 夜は月2回)

シニアの方も安心なヨガレッスンやリズム体操を毎回開催！地域のみなさまの運動習慣と温かい憩いの場を作り続けています。小学生向けのキッズヨガクラスでは少人数制で丁寧に発達の土台を育みます。

◆水彩サークル「SORA」 第1・第3火曜日 午前中

最短の時間で自分のあがきたい絵をきれいに仕上げる手法を学びます。数々の水彩画個展開催実績を有する小谷良氏を講師にお招きして活動しています。

《年末年始のお知らせ》

12月29日(日) ~ 1月3日(金) 全館お休み TEL 011-852-4687

※下記期間の貸室利用予約は12月28日(水)に受付します。

・各貸室 :2月28日(金) ~ 3月3日(月) ・ホール :3月28日(金) ~ 4月3日(木)

※令和7年1月4日(土)より通常営業いたします。