

西岡福祉地区センターだより

令和6年10月発行 第283号

西岡福祉地区センター運営委員会

札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17

TEL 852-4687 FAX 852-4697

★第35回文化祭(ステージ発表)終了!

10月5日(土)に昨年よりひとつ多い17サークルが参加し

日頃のお稽古・練習の成果を見せてくれました。参加者のご観覧のお客様を合わせると約500名の方々が当地区センターに足を運んでくださいました。来年もまた、数多くのサークルのご参加と多くのご観覧の皆様のご来場をお待ちしております。

★10月27日(日)は第50回衆議選の投票日のため、当地区センターは投票所となるため全館貸室は中止となります。

なお、地区センターだより第281号と第282号でお伝えしておりました「音楽の日」オカリナの演奏(れもんばーむ)・ギターとキーボードのユニットによる演奏(清水敏貴氏と太田優樹氏)は令和7年1月12日(日)に延期となりました。

★第9回「音楽の日」11月30日(土)13:30スタート

『全力で歌う!全力で弾く!全力で奏でる!そしてみんなで歌う!』をテーマに楽しみましょう!

①白石区を中心に稼働している『ミュージックライフを楽しむ会』の皆さんによる演奏、ギターの弾き語りには3人のミュージシャンがそれぞれのお得意のジャンルの曲をまた、オカリナ・レインボーのお二人は昔懐かしい曲をさわやかなオカリナの音色で演奏していただきます。

②第3回「音楽の日」で歌っていただいた『キム・ソヒ』さんのパワフルな歌をお届けします。今回は安全地帯・B'z・弘田三枝子の歌を歌います。

講座情報

【PC Excel応用編】

Excelの基本を学んだあなた...より便利な関数の使い方・複雑な表の作り方・たとえば「血圧のグラフ」「お蕎麦屋さんのメニュー」などをより実践的な技術を学びます。

日 11/11・11/18・11/25・12/2・12/9・12/16 (各月曜日) 全6回 18:30~20:30

対 15歳以上の方 定 12名 参 5,000円(教材費含む) 持 ノートパソコン・筆記用具・スリッパ

受付 10/22(火)~11/6(水) 10:00~20:00

お詫び センターだより第282号で講座の時間帯を18:30~20:00と間違えて記載しておりました。上記、18:30~20:30が正しい講座の時間となります。

【背骨コンディショニング体験会】

背骨の歪みを整えて全身の不調を改善する運動プログラム。腰痛・首や肩の痛みを和らげる方法を学びます。

日 11/20・11/27・12/4 (各水曜日) 全3回 13:30~15:00

対 15歳以上の方 定 12名 参 2,500円 持 動きやすい服装・ヨガマット(貸出もあり)スリッパ

受付 11/11(月)~11/15(金) 10:00~20:00

施設開放事業(無料開放)のご案内

●日曜日の午後(13:00~17:00): 卓球 集会室

11月より場所をホールから集会室に又対象者についても卓球愛好家のからファミリー層へ変更して行いますので十分気を付けてください

11月の予定 11/3・11/10・11/17・11/24 4回の予定ですが、中止の場合がありますので事前に必ず電話等でご確認をお願い致します。 ☎ 011-852-4687