

第35回文化祭(作品展示)開催

6月22日(土) 23日(日) 10:00スタート

今年の文化祭はとっても・うれしい・たのしい・おもしろい体験が待っている！！

- 作品展示:ホールにて 10:00~15:00 (23日 14:00 終了)

書道(3サークル)・七宝焼き・水彩画・油絵・絵手紙・パッチワークキルト

◆体験コーナー:生け花・パステル画・クラフトバンド・キルトフラワーバスケット・さき織り

- こども(おとなも)縁日:2階集会室 10:00~15:00(23日 14:00 終了)

参加料(おとなも) 100円 : ヨーヨー釣り・釣り堀・的当て・射的(輪ゴム)・ダーツ

スーパーボールすくい【お子様にはお菓子のプレゼント】

- DVD 上映(ミニオンズ:地球史上最強最悪のボスを探す旅が始まる)

おもちゃコーナー(ご自由に遊ぶことが出来ます):けん玉・輪投げ・だるま落とし他

- 楽しみ抽選会(三角くじ)・・・中学生以上対象

1等 ゆめびりか 5kg 2等以下は当日のお楽しみに！★詳細はHPをご覧ください！



講座情報

【PC Word 応用編】

図形・ワードアートなどを使用したポスター・暑中見舞いを作る。イラストをWordコピーする方法を学ぶ。(持ち物:ノートパソコン・筆記用具・スリッパ)

日 6/24(月)~8/26(月) (7/15・8/12 休)
18:30~20:30 全8回 対 15歳以上の方
定 16名 参加料 6,000円(教材費込み)
受付 6/12(水)~6/18(火) 10:00~20:00

【体軸トレーニング】

肩こり・腰痛・膝の痛みなどを解消します！
軽い筋トレ・ストレッチで将来の介護予防にもつながります。

日 7/2(火)~7/23(火) 15:00~16:00 全4回
対 15歳以上の方 定 10名 参加料 3,000円
受付 6/18(火)~6/27(木) 10:00~20:00
(持ち物:ヨガマット(貸出もあり)・スリッパ)

【初級卓球教室】

手軽なスポーツとして大人気の卓球教室です。基本から学びラリーが出来るように頑張りましょう！

日 7/5(金)~7/26(金) 13:30~15:30 全4回 対 15歳以上の方 定 10名
参 3,000円 受付 6/24(月)~6/28(金) 10:00~20:00(持ち物:ラケット(貸出もあり)・飲料水)

上記全ての講座につきまして、先着順で電話(011-852-4687)・窓口両方で受付いたします。

施設開放事業(無料開放)のご案内

- 日曜日の午後(13:00~17:00): 卓球 ホール

6月の予定 6/2・6/9・6/16・6/30 4回の予定ですが、中止の場合がありますので事前に必ず電話等でご確認をお願い致します。 ☎ 011-852-4687