

サークル紹介

種目	活動内容	サークル名	活動曜日	時間帯	開始時間	会費
運動 武道	姿勢健康 & ダンス	フレンズ	金	午前	10:00~	2,000~2,500
	ストレッチ & リズム体操	アップル	金	午前	10:00~	3,000
	健康イス・ストレッチ	札幌ジュニアスポーツクラブ	金	午後	13:00~	500 (回)
	かけっこ教室	★石原塾 (第1.2.3) 火	夜間	18:00~	6,000	
	子どもサッカー	★札幌ジュニアスポーツクラブ	火	午後	16:10~	5,400
		★濱塾	土	夜間	①17:20~②18:05~ ③19:30~	6,480
		★西岡サッカースポーツ少年団	水・金・土	午後	15:00~	2,500
	子ども体操教室	★札幌ジュニアスポーツクラブ	水	午後	①14:00~②14:50~ ③16:00~	5,400
	空手	★優至会	木	夜間	18:00~	3,500
	バスケットボール	★ハーツ	木	午後	16:30~	7,500
	卓球	たんぽぽ	水	午後	13:00~	1,000
		ひまわりクラブ	金	午後	13:30~	500 (回)
	体操	ナナカマドの会	月	午後	13:45~	300~500 (回)
		健美操	水・木・金	午後	①13:15~ ②14:30~	500 (回)
		体軸トレーニング	火	午後	13:10~	3,500
	ヨガ	背骨コンディショニング	(第1.3) 金	午後	13:30~	4,000
		Y U I ヨガ	木	午前	10:00~	2,500
		からだらくらぶ	月	夜間	19:00~	4000~
			水	午前	①9:45~ ②10:45~	700~ (回)
			金	午後	①13:00~ ②14:30~	700~ (回)
★からだらくらぶ		金	午後	16:00~	4000~	
元気 up ヨガ	水	午前	10:00~	3,000		
舞踊	ダンス	★Pas tep	木	夜間	①17:10~②18:10~ ③19:10~	3,500
	ズンバ	MASAZUM (マサズン)	水	夜間	19:00~	4,000
	フォークダンス	ハミング	月	午後	14:30~	2,500
	日本舞踊	花園会	木	午前・午後	10:00~	2200 (回)
		鈴の会	(第1.3) 金	午後	13:00~	3,000
	フラダンス	★キッズフラダンス	木(月3回)	午後	16:15~	2,500
		マウリ・アヌヘア (ラウレア)	(第1.2.3) 火	午前	10:15~	3,000
マウリ・アヌヘア (ウイ)		(第1.2.3) 水	午前	10:30~	3,000	
語学	英語	★こども英語サークル	火・木・金	夜間	18:00~	6,000

種目	活動内容	サークル名	活動曜日	時間帯	開始時間	会費
歌	コーラス	コールあかしや	水(月2回)	午前	10:00~	2,000
	カラオケ	西岡はまなす	土	午前	10:00~	3,000
	民謡	西岡サークル (第1.3) 月	午後	14:00~	3,000	
楽器	オカリナ	オカリナ・グリーンロード (第2.4) 金	午前	9:00~	3,600	
	ヴァイオリン	ヴァイオリンサークル (第1.3) 土	午後	13:00~	4,000	
	ウクレレ	O h a n a 木(月2回)	午前	9:30~	3,000	
		ダブルレインボー	火(月2回)	午後	13:15~	3,000
	パーアニウルウクレレを楽しむ会 (第2.4) 木	午後	13:30~	1300 (回)		
教養	茶道	親和会 (第1) 木	午後	13:00~	2,000	
	俳句	馬酔木句会 日(月1回)	午後	13:00~	1,000	
	川柳	あすなろ 月	午後	13:00~	5,000	
	囲碁	囲碁小目クラブ 木	午前	9:00~	1,000	
	将棋	★西岡福住将棋サークル 土・日	午前・午後	①9:00~ ②14:00~	500 (回)	
	麻雀 (女性限定)	健康マージャンサークル 月	午前	9:00~	1000 (回)	
	パソコン	カサブランカ (第1.3) 月	午前	10:00~	2,800	
		ひまわり 火(月2回)	夜間	18:00~	4,000	
	着付け	きもの着付け愛好会 (第2.4) 火	午前	10:00~	500 (回)	
		きものサロン華弓着付教室 (月2回)	午前・午後	①10:00~ ②13:30~	無料	
	こども生け花	★なかよし親子いけばな教室 土(月1回)	午前	10:00~	花代のみ	
こどもそろばん	★パワーっこクラブ 火	午後	15:00~	4,320		
料理 手工芸	料理	チェリー (第1) 木	午前	9:30~	2,500	
	PATCHワーク	キルト フラワーバスケット (第2.4) 木	午後	13:00~	2,500	
	さき織り	咲きおりサークル 金(月2回)	午後	13:30~	2,500	
	七宝焼	メルヘン (第3) 水	午前・午後	10:00~	1,000	
紙バンド手芸	西岡福住かご編みサークル (第3) 金	午後	13:30~	3000 (回)		
書道	書道	★真緑書道 (第1.2.3) 水	午後	13:00~	3,000	
		ふれんず書道教室 (第1.2.3) 水	午後	13:00~	3,000	
		★書峰社書道 水	午後・夜間	14:00~	5,292	
		あじさいサークル (第2.3.4) 月	午前	10:00~	2,500	
		書道サークルかもえない (第1.3) 金	午後	13:00~	3,500	
		華光書道教室 (第1.2.3) 土	午後	13:00~	3,000	
絵画	S O R A	水彩画 (グリザイユ技法) (第1.3) 火	午前	9:30~	3,000	
	パステル画	パステルみいな (第4) 水	午前	9:30~	1500(回)	
	トールペイント	トールペイント 金(月1回)	午前	10:00~	1,800	

※ 「★」マークはこども専門又はこどもが参加しているサークルです

2025年 2月 5日 現在

問い合わせ 西岡福住地区センター 電話 852-4687