

サークル紹介

種目	活動内容	サークル名	活動曜日	時間帯	開始時間	会費
運動 武道	姿勢健康 & ダンス	フレンジ	金	午前	10:00~	2,000~2,500
	ストレッチ & リズム体操	アップル	金	午前	10:00~	3,000
	健康イス・ストレッチ	札幌ジュニアスポーツクラブ	金	午後	13:00~	500(回)
	かけっこ教室	★石原塾 (第1.2.3)火	夜間	18:00~	6,000	
	子どもサッカー	★札幌ジュニアスポーツクラブ	火	午後	16:10~	5,400
		★濱塾	土	夜間	①17:20~②18:05~ ③19:30~	6,480
		★西岡サッカースポーツ少年団	水・金・土	午後	15:00~	2,500
	子ども体操教室	★札幌ジュニアスポーツクラブ	水	午後	①14:00~②14:50~ ③16:00~	5,400
	空手	★優至会	木	夜間	18:00~	3,500
	バスケットボール	★ハーツ	木	午後	16:30~	7,500
	卓球	たんぽぽ	水	午後	13:00~	1,000
		ひまわりクラブ	金	午後	13:30~	500(回)
	体操	健美操	水・木・金	午後	①13:15~ ②14:30~	500(回)
		体軸トレーニング	火	午後	13:10~	3,500
		背骨コンディショニング	(第1.3)金	午後	13:30~	4,000
	ヨガ	Y U I ヨガ	木	午前	10:00~	2,500
			月	夜間	19:00~	4000~
		からだらくらぶ	水	午前	①9:45~ ②10:45~	700~(回)
		金	午後	①13:00~ ②14:30~	700~(回)	
★からだらくらぶ		金	午後	16:00~	4000~	
	元気 up ヨガ	水	午前	10:00~	3,000	
ピラティス	やさしいピラティス	火	午前	10:00~	3,000	
舞踊	ダンス	★ Pas tep	木	夜間	①17:10~②18:10~ ③19:10~	3,500
	ズンバ	MASAZUM (マサズン)	水	夜間	19:00~	4,000
	フォークダンス	ハミング	月	午後	14:30~	2,500
	日本舞踊	花園会	木	午前・午後	10:00~	2200(回)
		鈴の会	(第1.3)金	午後	13:00~	3,000
	フラダンス	★キッズフラダンス	木(月3回)	午後	16:15~	2,500
		マウリ・アヌヘア(ラウレア)	(第1.2.3)火	午前	10:15~	3,000
	マウリ・アヌヘア(ウイ)	(第1.2.3)水	午前	10:30~	3,000	
語学	英語	★こども英語サークル	火・木・金	夜間	18:00~	6,000

種目	活動内容	サークル名	活動曜日	時間帯	開始時間	会費
歌	コーラス	コールあかしや	水(月2回)	午前	10:00~	2,000
	カラオケ	西岡はまなす	土	午前	10:00~	3,000
	民謡	西岡サークル (第1.3)月	午後	14:00~	3,000	
楽器	オカリナ	オカリナ・カンタービレ	(第2.4)水	午前	9:00~	3,600
		オカリナ・グリーンロード	(第2.4)金	午前	9:00~	3,600
	ヴァイオリン	ヴァイオリンサークル (第1.3)土	午後	13:00~	4,000	
	ウクレレ	O h a n a	木(月2回)	午前	9:30~	3,000
		ダブルレインボー	火(月2回)	午後	13:15~	3,000
		パーアニウル ウクレレを楽しむ会	(第2.4)木	午後	13:30~	1300(回)
大正琴	りんごの会	(第1.3)火	午後	13:00~	3,000	
教養	茶道	親和会	(第1)木	午後	13:00~	2,000
	俳句	馬酔木句会	日(月1回)	午後	13:00~	1,000
	川柳	あすなろ	月	午後	13:00~	5,000
	囲碁	囲碁小目クラブ	木	午前	9:00~	1,000
	将棋	★西岡福住将棋サークル	土・日	午前・午後	①9:00~ ②14:00~	500(回)
	麻雀	健康マージャンサークル	月	午前	9:00~	1000(回)
	パソコン	カサブランカ	(第1.3)月	午前	10:00~	2,800
		ひまわり	火(月2回)	夜間	18:00~	4,000
	着付け	きもの着付け愛好会	(第2.4)火	午前	10:00~	500(回)
		きものサロン華弓着付教室	(月2回)	午前・午後	①10:00~ ②13:30~	無料
	こども生け花	★なかよし親子いけばな教室	土(月1回)	午前	10:00~	花代のみ
	こどもそろばん	★パワーっこクラブ	火	午後	15:00~	4,320
料理 手工芸	料理	チエリ一	(第1)木	午前	9:30~	2,500
	パッチワーク	キルトはまなす会	(第2.4)金	午前	9:00~	300~500
		キルト フラワーバスケット	(第2.4)木	午後	13:00~	2,500
	さき織り	咲きおりサークル	金(月2回)	午後	13:30~	2,500
	七宝焼	メルヘン	(第3)水	午前・午後	10:00~	1,000
	紙バンド手芸	西岡福住かご編みサークル	(第3)金	午後	13:30~	3000(回)
書道	書道	★真緑書道	(第1.2.3)水	午後	13:00~	3,000
		ふれんず書道教室	(第1.2.3)水	午後	13:00~	3,000
		★書峰社書道	水	午後・夜間	14:00~	5,292
		あじさいサークル	(第2.3.4)月	午前	10:00~	2,500
		書道サークルかもえない	(第1.3)金	午後	13:00~	3,500
	華光書道教室	(第1.2.3)土	午後	13:00~	3,000	
絵画	S O R A	水彩画(グリザイユ技法)	(第1.3)火	午前	9:30~	3,000
	パステル画	パステルみいな	(第4)水	午前	9:30~	1500(回)
	トールペイント	トールペイント	金(月1回)	午前	10:00~	1,800

※「★」マークはこども専門又はこどもが参加しているサークルです

2024年 11月 1日 現在

問い合わせ 西岡福住地区センター 電話 8 5 2 - 4 6 8 7