

サークル紹介

種目	活動内容	サークル名	活動曜日	時間帯	開始時間	会費	
運動 武道	姿勢健康 & ダンス	フ レ ン ズ	金	午 前	10:00~	2,000~2,500	
	ストレッチ & リズム体操	ア ッ プ ル	金	午 前	10:00~	3,000	
	健康イス・ストレッチ	札幌ジュニアスポーツクラブ	金	午 後	13:00~	500(回)	
	かけっこ教室	★ 石 原 塾 (第1.2.3)	火	夜 間	18:00~	6,000	
	子どもサッカー	★札幌ジュニアスポーツクラブ	火	午 後	16:10~	5,400	
			★ 濱 塾	土	夜 間	①17:20~②18:05~ ③19:30~	6,480
			★西岡サッカースポーツ少年団	水・金・土	午 後	15:00~	2,500
	子ども体操教室	★札幌ジュニアスポーツクラブ	水	午 後	①14:00~②14:50~ ③16:00~	5,400	
	空 手	★ 優 至 会	木	夜 間	18:00~	3,500	
	バスケットボール	★ ハ ー ツ	木	午 後	16:30~	7,500	
	卓 球	た ん ぽ ぽ	水	午 後	13:00~	1,000	
	体 操	健 美 操	水・木・金	午 後	①13:15~ ②14:30~	500(回)	
			体 軸 ト レ ー ニ ン グ	火	午 後	13:10~	3,500
			背 骨 コ ン デ ィ シ ョ ン ニ ン グ (第1.3)	金	午 後	13:30~	4,000
	ヨ ガ	Y U I ヨ ガ	木	午 前	10:00~	2,500	
			月	夜 間	19:00~	4000~	
			か ら だ ら く ら ぶ	水	午 前	①9:45~ ②10:45~	700~(回)
			金	午 後	①13:00~ ②14:30~	700~(回)	
★ か ら だ ら く ら ぶ			金	午 後	16:00~	4000~	
元 気 up ヨ ガ	水	午 前	10:00~	3,000			
ピ ラ テ ィ ス	やさしいピラティス	火	午 前	10:00~	3,000		
舞 踊	ダ ン ス	★ Pas tep	木	夜 間	①17:10~②18:10~ ③19:10~	3,500	
	ズ ン バ	MASAZUM (マサズン)	水	夜 間	19:00~	4,000	
	フ ォ ー ク ダ ン ス	ハ ミ ン グ	月	午 後	14:30~	2,500	
	日 本 舞 踊	花 園 会	木	午 前・午 後	10:00~	2200(回)	
			鈴 の 会 (第1.3)	金	午 後	13:00~	3,000
	フ ラ ダ ン ス	★キッズフラダンス	木(月3回)	午 後	16:15~	2,500	
			マウリ・アヌヘア(ラウレア)	(第1.2.3)火	午 前	10:15~	3,000
			マウリ・アヌヘア(ウイ)	(第1.2.3)水	午 前	10:30~	3,000
リ コ (第1.2.3)木			夜 間	19:00~	4,000		

種目	活動内容	サークル名	活動曜日	時間帯	開始時間	会費
歌	コ ー ラ ス	コ ー ル あ か し や	水(月2回)	午 前	10:00~	2,000
	カ ラ オ ケ	西 岡 は ま な す	土	午 前	10:00~	3,000
	民 謡	西 岡 サ ー ク ル (第1.3)	月	午 後	14:00~	3,000
楽 器	オ カ リ ナ	オカリナ・カンタービレ	(第2.4)水	午 前	9:00~	3,600
		オカリナ・グリーンロード	(第2.4)金	午 前	9:00~	3,600
	ヴァイオリン	ヴァイオリンサークル	(第1.3)土	午 後	13:00~	3,000
	ウ ク レ レ	O h a n a	木(月2回)	午 前	9:30~	3,000
		ダブルレインボー	火(月2回)	午 後	13:15~	3,000
大 正 琴	り ん ご の 会	(第1.3)火	午 後	13:00~	3,000	
教 養	茶 道	親 和 会 (第1)	木	午 後	13:00~	2,000
	俳 句	馬 酔 木 句 会	日(月1回)	午 後	13:00~	1,000
	川 柳	あ す な ろ	月	午 後	13:00~	5,000
	囲 碁	囲 碁 小 目 ク ラ ブ	木	午 前	9:00~	1,000
	将 棋	★西岡福住将棋サークル	土・日	午 前・午 後	①9:00~ ②14:00~	500(回)
	パ ソ コ ン	カ サ ブ ラ ン カ	(第1.3)月	午 前	10:00~	2,800
		ひ ま わ り	火(月2回)	夜 間	18:00~	4,000
	着 付 け	さっぽろきもの着付け愛好会	(第2.4)火	午 前	10:00~	500(回)
		きものサロン華弓着付教室	(月2回)	午 前・午 後	①10:00~ ②13:30~	無料
	こ ども 生 け 花	★なかよし親子いけばな教室	土(月1回)	午 前	10:00~	花代のみ
	こ ども そ ろ ば ん	★パワーっこクラブ	火	午 後	15:00~	4,320
	料 理 手 工 芸	料 理	チ ェ リ ー	(第1)木	午 前	9:30~
パ ッ チ ワ ー ク		キルトはまなす会	(第2.4)金	午 前	9:00~	300~500
		キルト フラワーバスケット	(第2.4)木	午 後	13:00~	2,500
さ き 織 り		咲 き お り サ ー ク ル	金(月2回)	午 後	13:30~	2,500
七 宝 焼		メ ル ヘ ン	(第3)水	午 前・午 後	10:00~	1,000
紙 バ ン ド 手 芸		西岡福住かご編みサークル	(第3)金	午 後	13:30~	3000(回)
書 道	書 道	★ 真 緑 書 道	(第1.2.3)水	午 後	13:00~	3,000
		ふれんず書道教室	(第1.2.3)水	午 後	13:00~	3,000
		★ 書 峰 社 書 道	水	午 後・夜 間	14:00~	5,292
		あじさいサークル	(第2.3.4)月	午 前	10:00~	2,500
		書道サークルかもえない	(第1.3)金	午 後	13:00~	3,500
絵 画	S O R A	水彩画(グリザイユ技法)	(第1.3)火	午 前	9:30~	3,000
	パ ス テ ル 画	パ ス テ ル み い な	(第4)水	午 前	9:30~	1500(回)
	ト ー ル ペ イ ン ト	ト ー ル ペ イ ン ト	金(月1回)	午 前	10:00~	1,800
語 学	英 語	★こども英語サークル	火・木・金	夜 間	18:00~	6,000

※ 「★」マークはこども専門又はこどもが参加しているサークルです
 2024年 5月 29日 現在
 問い合わせ 西岡福住地区センター 電話 8 5 2 - 4 6 8 7