

西岡福住地区センターだより

令和5年3月発行 第263号

西岡福住地区センター運営委員会
札幌市豊平区西岡4条9丁目1-17
TEL 852-4687 FAX 852-4697

【新サークルのご紹介】

注目度アップの軽スポーツ、モルックが大人気！

フィンランド生まれの新しい軽スポーツ。2024年8月第19回世界大会が函館市で開催されます。ヨーロッパ以外では初めての大会ということで函館…北海道…日本中でもこれから話題になることは間違いなし。そのモルックのサークルが当地区センターでふたつ誕生しました。メンバーを大募集しておりますので興味のある方は当地区センターまでお問合せください。

【お問合せ先 西岡福住地区センター TEL 011-852-4687】

①「羊ヶ丘モルッククラブ」 金曜日：夜間 月2回 18:30～20:30

②「西岡モルックサークル」 土曜日：午後 月2回 13:30～15:30



講座のご案内

講座名	ふたたび参上～ZUMBA®	キッズ・フラダンス体験講座
実施日・時間 定員	4/5・4/12・4/19・4/26（全4回） （水曜日）19:00～20:30 定員 40名	4/13・4/20・4/27（全3回） （木曜日）16:00～17:00 定員 12名
対象	市内在住か勤務先のある15才以上の方 （中高生を除く）	豊平区内にお住まいの小学生
参加料 受付期間	3,000円 3/23(木)～3/31(金)	1,500円 3/28(火)～4/5(水)
コメント	令和4年度大好評だったZUMBAが再び登場します。 ラテン音楽が中心ですが、ヒップホップ・アフリカ系民族舞踊・ベリーダンスなど世界の様々なジャンルの音楽で踊ります。	かわいい～可愛すぎるキッズフラ！ 楽しく、可愛く踊ります。 フラの基本ステップやハンドモーションを学び3回のレッスンで1曲踊れるようにならばりましょう。
講師	AFAA プライマリー・フィットネス インストラクター認定 長谷川雅代氏	マイレ本間フラスクール インストラクター 進藤真紀氏
持参品	動きやすいシューズ・動きやすい服装 タオル・飲料水	動きやすい服装・パウスカート(持っている人)・飲料水・スリッパ
選定方法	先着順	先着順

◎申込み：事務所窓口及び電話(852-4687)で受付時間 9:00～20:00

★4月9日(日)につきましては、2023年「統一地方選挙」投票日のため、全館休館です。

施設活用事業(無料開放事業) 日曜日の午後：卓球(集会室) 3月12日・19日予定

昨年11月より実施しております『ファミリー限定 卓球(集会室)』は3月末をもって一旦終了となります。残された実施日には多数の参加をお待ちしております。是非ご家族で参加してください。4月からは『卓球(ホール)』無料開放の実施となります。現在の予定では4月9日(日)は選挙の為、中止ですが他の日曜日は実施の予定でありますので事前に電話などで実施の確認をお願い致します。