

西岡福住地区センターだより

平成30年 7 月発行 第 211 号
 西岡福住地区センター運営委員会
 札幌市豊平区西岡4条9丁目 1-25
 TEL852-4687 Fax852-4697

さわやかな初夏の季節となりました。皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、以前よりお知らせの通りエレベーター設置等の工事の為、6月1日より休館となっております、地域の皆様には大変なご不便をお掛けしております。

現在のところ、外見上は「おや？まだ工事始まっていないの!？」と思われる方もいらっしゃるかと。けっしてそうではありませんよ。外壁の工事はこれからですが内部の工事は徐々に進んでいますのでご安心を！そこで今回は仮事務所において、下記の講座を開講しますので、皆様のご参加をお待ちしております。



講座のご案内～仮事務所での講座募集～

仮事務所で開催します。狭いスペースですので少人数での講座となります。




ぜひ地上6階の眺めの良い場所で学んでみませんか(^o^)/



場 所 : 豊平区西岡4条9丁目 1-25 及川ビル・西岡II 6階(エレベータ有)

お問い合わせ: 西岡福住地区センター 852-4687 月～日曜日 9:00～17:00(お盆期間も通常通り)

・納入された受講料は原則としてお返しできません ・応募者が少数の場合は中止することがあります

講座名	大人のお習字 気軽に小筆書道	指ヨガ(女性対象)	ハーバリウムフラワー
内 容	昨年好評だった小筆で練習をする書道講座です。 小筆で文字を上手に書けるようになることを目的として、今回は四字熟語を楷書・行書で練習します。 例:「晴耕雨読」 「知足者富」など 	指ヨガとは手のひら・甲・指を揉みほぐしたり刺激することで本格的なヨガと同様の健康効果が得られる、簡単で効果的なヨガのことです。 「ちょっと疲れたナ～」と感じたらいつでもどこでも簡単にできるのが魅力！ 指ヨガで身体の変化やリラックス効果を体験してみませんか。 	プリザーブドフラワーやドライフラワーを専用のオイルに浸すことで長くお花を楽しむインテリア雑貨です。仏花の代わりにやプレゼントなど幅広い用途で楽しめます。色とりどりの沢山の花材の中からお花を選ぶのは楽しいですよ！ 円すいの中サイズと角ボトルの小サイズの2本を作ります。 
講 師	書道教室講師 井田 大樹	ヨガ/指ヨガインストラクター 豊福 麻美	工房 花アンジェ 戸井 睦美
対 象	豊平区にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中高生除く)	豊平区にお住まいかお勤めの15歳以上の女性の方(中高生除く)	豊平区にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中高生除く)
定 員	6名	8名	6名
日時・回数	8/22、8/29、9/5、9/12 いずれも水曜日 4回 10:00～12:00	8/30、9/6、9/13 いずれも木曜日 3回 13:00～14:00	9/3 月曜日 10:00～12:00
受講料・教材費	2,000円 教材費なし	1,800円 教材費なし	1,000円 教材費1,800円
持 参 品	なし 書道用具は講師より貸出します	ハンドタオル	持ち帰り用袋 (幅の狭い縦長が良い)
受付日時	8/8(水) 9:00 ～8/17(金) 17:00	8/17(金) 9:00 ～8/24(金) 17:00	8/20(月) 9:00 ～8/27(月) 17:00
受講料納入	8/20(月) 17:00まで	8/28(火) 17:00まで	8/30(木) 17:00まで
申込方法	電話での申し込み(西岡福住地区センター 011-852-4687)		

なお、駐車場はありませんので、徒歩か公共の交通機関でお越しくださいますようお願いいたします。