

〔 サークル紹介 〕

平成29年4月現在

活動内容	サークル名	活動曜日	時間帯	開始時間	会費(円)
ストレッチ&ジャズダンス	フレンドズ西福	金	午前	10:00~	2,000~2,500
ストレッチ&リズム体操	アップル	金	午前	10:00~	3,000
健康いす体操	札幌ジュニアスポーツクラブ	金	午後	13:00~	3,000
子どもサッカー	札幌ジュニアスポーツクラブ	火	午後	①15:00~②16:10~	5,400
	ドリブル専門サッカー塾「演塾」	土	夜間	①17:50~②19:10~	6,000
子ども体操教室	札幌ジュニアスポーツクラブ	水	午後	①14:00~②14:50~③16:00~	5,400
子ども体育教室	カワイ体育教室	金	午後	①15:00~②15:45~	6,274
子どもバスケット教室	ハーツ	木	午後	16:30~	6,450
キッズ&ジュニアダンス	「Go out!!」	土	午前	10:00~	3,000
				11:00~	3,500
卓球	たんぽぽ	水	午前	12:30~	800~1,000(月)
	西岡コスモス	月	午前	10:00~	1,000
太極拳	西福太極拳同好会	火	午後	13:30~	4,000
体操	健美操	木	午後	13:30~	2,000
ヨガ	ストレッチヨガ	金	午後	13:00~	3,000
	YUIヨガ	木	午前	10:00~	2,500
ピラティス	やさしいピラティス	火	午前	10:00~	3,000
フォークダンス	ハミング	月	午後	13:00~	2,000
				15:00~	2,500
日本舞踊	寿の会	月	午後	13:00~	3,000
	和楽美会	金	午後	13:00~	3,000
	翔の会	(第2・3・4)木	午後	13:00~	3,000
大正琴	まことの会	火	午後	13:00~	3,000~
詩吟	札幌西吟会	火	夜間	18:30~	2,000
	翠吟会	金(月3回)	午前	10:00~	3,000
カラオケ	西岡はまなす	土	午前	10:00~	3,000
	フレンドカラオケサークル	月	午後	13:00~	3,000
茶道	親和会	(第1)木	午後	13:00~	2,000
茶料	チェリー	(第1)木	午前	9:00~	2,000
パッチワーク	キルトはまなす会	(第2・4)金	午前	10:00~	1,500
	キルトフラワーバスケット	(第1・3)木	午後	13:00~	2,500
書道	真緑	水	午後	13:00~	3,000
	栄秀書道教室	(第2・3・4)金	午後	13:00~	2,500
	ふれんず書道教室	(第1・2・3)水	午後	13:00~	3,000
	書峰社書道	水	午後・夜間	14:30~	4,968
油絵	ドングリ画会	水(月1回)	午後	13:00~	1,000
子ども英語	子ども英語サークル	金	夜間	17:00~	6,000
英語	OK英会話	(第1・3)火	午前	10:00~	3000(月2回)
手あみ	毛糸玉	月	午前	10:00~	3,500
洋裁	サークル美布	(第2・4)火	午前	9:30~	4,000
手芸	たんぽぽ	(第1・3)金	午後	12:45~	500
さき織り	さき織りサークル亜麻	(第2・4)金	午後	13:30~	2,500
七宝焼	メルヘン	水(月1回)	午前・午後	9:00~	3,000
俳句	馬酔木の会	(第1)日	午前・午後	9:30~	1,500
	しらかば句会	(第2)金	午後	13:00~	500
短歌	水源池短歌会	(第2)土	午後	13:00~	1,000
いけばな	水源池こどもいけばな教室	(第2)日・(第4)土	午前	9:00~	500(回)花材費
フラダンス	フラ・サークル・アヌヘア	(第1・2・3)火	午前	10:00~	3,000
	フラ・サークル・マウリ	(第1・2・3)水	午前	10:30~	3,000
	リコ	(第1・2・3)木	夜間	19:00~	3,500
囲碁	囲碁サークル	(第1)土	午後	13:00~	600(回)
パソコン	かっこの会	水(月4回)	午後	13:00~	5,000
	ひまわり	火	夜間	18:00~	5,000
	カサブランカ	月(月2回)	午前	10:00~	2,000
着付け	札幌きもの着付け愛好会	(第2・4)火	午前	10:00~	500(回)
子どもそろばん	パワーっこクラブ	火	午後	15:00~	4,320
空手	西福空手クラブ	土	午後	14:00~	4,200
	優至会	木	夜間	18:00~	3,240
オカリナ	オカリナ・カンタービレ	(第2・4)水	午前	9:00~	3,600
	オカリナ・グリーンロード	(第2・4)金	午前	9:00~	3,600
ヴァイオリン	ヴァイオリンサークル	(第1・3)土	午後	13:00~	2,500
ウクレレ	ウクレレサークル	(第2・3)木	午前	10:00~	3,000

《問合せ先 西岡福住地区センター 電話852-4687》