

サークル紹介

種目	活動内容	サークル名	活動曜日	時間帯	開始時間	会費
運動 武道	姿勢健康 & ダンス	フ レ ン ズ	金	午 前	10:00~	2,000~2,500
	ストレッチ & リズム体操	ア ッ プ ル	金	午 前	10:00~	3,000
	健康イス・ストレッチ	札幌ジュニアスポーツクラブ	金	午 後	13:00~	500(回)
	かけっこ教室	★ 石 原 塾 (第1.2.3)火	夜 間	18:00~	6,000	
	子どもサッカー	★札幌ジュニアスポーツクラブ	火	午 後	16:10~	5,400
		★ 濱 塾	土	夜 間	①17:20~②18:05~ ③19:30~	6,480
		★西岡サッカースポーツ少年団	水・金・土	午 後	15:00~	2,500
	子ども体操教室	★札幌ジュニアスポーツクラブ	水	午 後	①14:00~②14:50~ ③16:00~	5,400
	空 手	★ 優 至 会	木	夜 間	18:00~	3,500
	バスケットボール	★ ハ ー ツ	木	午 後	16:30~	7,500
	卓 球	た ん ぽ ぽ	水	午 後	13:00~	1,000
	体 操	健 美 操	水・木・金	午 後	①13:15~ ②14:30~	500(回)
		体軸トレーニング	火	午 後	13:10~	3,500
		背骨コンディショニング (第1.3)金	午 後	13:30~	4,000	
	ヨ ガ	Y U I ヨ ガ	木	午 前	10:00~	2,500
			月	夜 間	19:00~	4000~
		からだらくらぶ	水	午 前	①9:45~ ②10:45~	700~(回)
			金	午 後	①13:00~ ②14:30~	700~(回)
		★からだらくらぶ	金	午 後	16:00~	4000~
		元 気 up ヨ ガ	水	午 前	10:00~	3,000
ピラティス	やさしいピラティス	火	午 前	10:00~	3,000	
舞 踊	ダン ス	★ Pas tep	木	夜 間	①17:10~②18:10~ ③19:10~	3,500
	ズ ン バ	MASAZUM (マサズン)	水	夜 間	19:00~	4,000
	フォークダンス	ハ ミ ン グ	月	午 後	13:00~	2,000
				15:00~	2,500	
	日本舞踊	花 園 会	木	午前・午後	10:00~	2200(回)
		鈴 の 会	月	午 後	13:00~	5,000
	フラダンス	★キッズフラダンス	木(月3回)	午 後	16:15~	2,500
		マウリ・アヌヘア(ラウレア)	(第1.2.3)火	午 前	10:15~	3,000
マウリ・アヌヘア(ウイ)		(第1.2.3)水	午 前	10:30~	3,000	
リ コ		(第1.2.3)木	夜 間	19:00~	4,000	

種目	活動内容	サークル名	活動曜日	時間帯	開始時間	会費
歌	コ ー ラ ス	コールあかしや	水(月2回)	午 前	10:00~	2,000
		ELCO 札幌支部	水(月2回)	午 前	10:00~	1,000
	カラオケ	西岡はまなす	土	午 前	10:00~	3,000
		民謡	西岡サークル (第1.3)月	午 後	14:00~	3,000
楽器	オカリナ	オカリナ・カンタービレ	(第2.4)水	午 前	9:00~	3,600
		オカリナ・グリーンロード	(第2.4)金	午 前	9:00~	3,600
	ヴァイオリン	ヴァイオリンサークル (第1.3)土	午 後	13:00~	3,000	
	ウクレレ	O h a n a	木(月2回)	午 前	9:30~	3,000
		ダブルレインボー	火(月2回)	午 後	13:15~	3,000
		パーアニウル ウクレレを楽しむ会	(第2.4)木	午 後	13:30~	1300(回)
大 正 琴	りんごの会 (第1.3)火	午 後	13:00~	3,000		
教養	茶 道	親 和 会 (第1)木	午 後	13:00~	2,000	
	俳 句	馬 酔 木 句 会	日(月1回)	午 後	13:00~	1,000
	川 柳	あ す な ろ	月	午 後	13:00~	5,000
	囲 碁	囲碁小目クラブ	木	午 前	9:00~	1,000
	将 棋	★西岡福住将棋サークル	土・日	午前・午後	①9:00~ ②14:00~	500(回)
	パ ソ コ ン	カサブランカ	月(月2回)	午 前	10:00~	2,800
		ひまわり	火(月2回)	夜 間	18:00~	4,000
	着 付 け	さっぽろきもの着付け愛好会	(第2.4)火	午 前	10:00~	500(回)
		きものサロン華弓着付教室 (月2回)	午前・午後	①10:00~ ②13:30~	無料	
	こども生け花	★なかよし親子いけばな教室	土(月1回)	午 前	10:00~	花代のみ
	こどもそろばん	★パワーっこクラブ	火	午 後	15:00~	4,320
	料理 手工芸	料 理	チ ェ リ ー (第1)木	午 前	9:30~	2,500
パッチワーク		キルトはまなす会	(第2.4)金	午 前	9:00~	300~500
		キルト フラワーバスケット	(第2.4)木	午 後	13:00~	2,500
さき織り		さき織りサークル 亜麻	金(月2回)	午 後	13:30~	2,500
七 宝 焼		メルヘン	(第3)水	午前・午後	10:00~	1,000
紙 バ ン ド 手 芸		西岡福住かご編みサークル	(第3)金	午 後	13:30~	3000(回)
書道	書 道	★ 真 緑 書 道 (第1.2.3)水	午 後	13:00~	3,000	
		ふれんず書道教室 (第1.2.3)水	午 後	13:00~	3,000	
		★ 書 峰 社 書 道	水	午後・夜間	14:00~	5,292
		あじさいサークル (第2.3.4)月	午 前	10:00~	2,500	
		書道サークルかもえない (第1.3)金	午 後	13:00~	3,500	
絵画	S O R A	水彩画(グリザイユ技法)	(第1.3)火	午 前	9:30~	3,000
		パステル画	(第4)水	午 前	9:30~	1500(回)
		トールペイント	トールペイント	金(月1回)	午 前	10:00~
語学	英 語	★こども英語サークル	火・木・金	夜 間	18:00~	6,000

※「★」マークはこども専門又はこどもが参加しているサークルです

2024年 2月 21日 現在

問い合わせ 西岡福住地区センター 電話 8 5 2 - 4 6 8 7